

9 день

9 день

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
		5	0,0	4,7	0,1	33
6/2011	Масло сливочное (порциями)	200	6,0	5,2	18,8	145
100/2016	Суп молочный с макаронными изделиями	180	3,8	3,2	15,6	107
397/2011	Какао с молоком	30	2,1	0,6	13,2	66
	Хлеб пшеничный	415	11,9	13,7	47,7	351
	Итого за прием пищи:					
2-ой завтрак						
		100	1,5	0,1	21,0	91
399/2011	Сок фруктовый (или напитки) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91
	Итого за прием пищи:					
Обед						
		200	1,6	2,1	11,7	72
80/2011	Суп картофельный с крупой	200	19,3	16,2	34,0	339
304/2011	Плов из птицы	50	0,7	0,0	2,3	12
т.24/1996	Овощи свежие, соленные, вареные	180	0,6	0,0	28,3	112
639/2004	Компот из смеси сухофруктов	40	2,8	0,8	17,6	88
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,4	16,3	76
	Хлеб ржаной	710	27,7	19,5	110,2	699
	Итого за прием пищи:					
Полдник						
		200	5,6	6,4	8,2	117
252/2016	Кисломолочный напиток (кефир, или ряженка, или снежок)	70/30	9,0	9,2	14,5	175
454/2011	Запеканка творожная с морковью с соусом молочным	300	14,6	15,6	22,7	292
	Итого за прием пищи:		55,7	48,9	201,6	1433
	Всего:					